

郑州智能科技职业学院关于举办 “525 心理健康活动月”系列活动的通知

为贯彻落实中共中央、国务院《关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》《关于加强普通高等学校大学生心理健康教育工作的意见》《普通高等学校大学生心理健康教育工作实施纲要（试行）》和《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025 年）》等文件精神，加强郑州智能科技职业学院学生心理健康教育工作，学校决定举办“525 心理健康活动月”系列活动。现将相关事宜安排如下：

一、活动目标

进一步推进我校学生心理健康教育工作深入开展，增强学生心理健康意识，培养健康生活态度，充分开发学生潜能，培养学生乐观向上的心理品质，帮助学生树立正确的世界观、人生观和价值观，促进学生人格的健全发展。

二、活动主题

心灵成长，健康同行

三、举办单位

主办单位：心理健康教育与咨询中心

承办单位：各二级学院

四、活动时间

5 月 1 日—5 月 31 日

五、活动对象

全体师生

六、活动安排

活动内容	承办单位	活动时间
“525 心理健康活动月”系列活 动启动仪式	心理健康教育与咨询中心	5 月 10 日
“以画之名，绘见我心”心理 绘画征集活动	传媒学院	5 月 7 日—22 日
“晒晒全家福”——记录宿舍 生活的美好瞬间	人工智能学院	5 月 6 日—24 日
“倾听青春之声，共筑健康心 灵”主题演讲比赛	商学院	5 月 12 日—29 日
阳光心语墙	心理健康教育与咨询中心	5 月 20 日—22 日
“交个朋友”——校园物品置 换大会	心理健康教育与咨询中心	5 月 22 日
《拨云见日：大学生的人生规	心理健康教育与咨询中心	5 月 21 日

划与心理导航》心理讲座		
心灵电影之旅	心理健康教育与咨询中心	5月15日、 5月29日
5月心灵日历	心理健康教育与咨询中心	5月1日—31日
心理游园会	心理健康教育与咨询中心	5月22日

心理健康教育与咨询中心

2024年5月8日