附件1

郑州智能科技职业学院第二届(2024年)

春季运会(学生组)竞赛规程

一、竞赛时间

2024年4月25--26日

上午:9:00-12:00

下午:14:00-17:00

二、竞赛地点

郑州智能科技职业学院体育场

三、竞赛项目

(一)单项:100m、200m、400m、800m、1500m、4x100m接力、4x400m接力、跳远、铅球(女4Kg、男7.26Kg)

(二)趣味，集体项目:

1.50米x10人(5男5女)迎面接力。

2.摸石过河(具体方法见附件)。

3.两人三足跑(具体方法见附件)。

4.一分钟跳绳(具体方法见附件)。

5.拔河(具体方法见附件)。

四、参加办法与报名时间

(一)在本校有正式学籍的学生，身体健康，适合参加田径运动竞赛者，均可按规定报名。

(二)参加中长跑(800m、1500m)的男、女运动员，必须出具医院检查(血压、脉搏、心脏)证明，否则不予接受报名。

(三)参赛单位必须给每位运动员购买意外伤害险，否则不予参赛。

(四)各专业限报1个代表队，领队1人，教练员1人，各专业代表队男、女运动员上限30人，每人最多限报二项，男女队分开报名，集体项目参赛人员不受此限制。

(五)报名时间截止日期为2024年4月15日17点，逾期不报，视为弃权。

（报名截止时间:2024年4月15日17:00以前将电子档报名表提交至王伟伟老师邮箱(690952927@qq.com)。纸质报名表提交至通识教育学院(图书馆8楼办公室)宋洋老师处(19339916115)。逾期将不再接受报名，视为弃权。报名表提交后不能更改。）

(六)冒名顶替者，取消比赛资格，并给予代表队全校通报批评。

五、竞赛办法

(一)比赛采用中国“田协”审定的最新田径竞赛规则。

(二)比赛时，提前20分钟检录。

六、录取名次

(一)接力赛和单项比赛每项录取前六名，按7、5、4、3、2、1记分;集体项目取前三名，按8、4、2记分。

(二)团体总分取前三名，以男女得分之和计算，得分多者，名次列前。如得分相等，第一名多者名次列前。

七、奖励与惩罚

(一)团体积分前3名颁发奖牌。

(二)接力项目和个人单项前3名颁发证书和奖品，个人单项第4-6 名颁发荣誉证书。

(三)设立“优秀组织奖”2个，颁发奖牌。

(四)设立“体育道德风尚奖”1个，颁发奖牌。

(五)凡发现运动员弄虚作假，取消其名次、得分及奖励，并对当事人及学院给予全校通报批评。

八、其它

(一)凡参赛的运动员，由各学院组织购买保险后方可参加比赛。

(二)凡报名参加比赛的单位，必须填写大会发放的报名表，男女分开填写，字迹要求工整、清楚，一式两份，一份留本学院，一份交通识教育学院。

(三)参赛运动员必须佩带指定号码布（胸前和背后）（号码布由通识教育学院提供），不佩带号码布者不准参赛。

(四)参赛运动员如穿跑鞋比赛，必须穿塑胶场地短钉跑鞋比赛。

(五)各学院在参加所有接力项目中运动员需穿统一颜色队服参加比赛。

九、本规程未尽事宜，另行通知。本规程解释权归郑州智能科技职业学院通识教育学院。

趣味运动项目附件：

一、50米x10人(5男5女)迎面接力

比赛规则：

1.每队10人(男女各5人)，分两小队，迎面接力，每条跑道一个队，赛距为50米。

2.开赛前，参赛队员在各自赛道的起点线后，第一名队员手持一根接力棒，两脚分别站在起点线后，队员双脚均不允许超过起跑线内侧。发令后，队员迅速跑出，依次反复前进直至终点，以人过终点，第二名队员同样方式返回，依次进行，直至最后一名队员全部完成即为该队成绩，根据用时长短，依次取前三名。

二、摸石过河

比赛规则：

1.每队男女各5人，共10名队员。距离20米,采用迎面接力赛办法，每队第一位运动员出发前，除自己手持一块砖块外，另外两块砖块放在起点线之前，出发后两脚踩着砖块,并依次交换砖块前进,最后除两块砖头留在终点线外,手持的一块交予同伴,同伴接后,用同样的方法返回起点(终点);未到达终点之前任何一只脚触地者,总时间加上 3 秒/次,累计超过两次以上者,从该参赛者起点的位置重新出发。

2.评判标准:每队以最后一名队员身体过线为到达终点，以通过时间长短判定名次，取前三名。

三、两人三足

比赛人数：每组2人(不限男女)

比赛规则：

1.两个人一组，两人的其中一只脚绑在一起。

2.参赛两人相邻腿上的绑绳的位置不能低于脚裸，也不能高于膝盖部分。

3.在游戏过程中若绳子脱落，哪里脱落需在原地绑好再出发。

4.运动员在起点处听裁判口令开始出发，至对面30米的标志处折回，优先到达起点处获得计时名次。最后以完成时间长短进行排名，取前三名。

四、一分钟跳绳

比赛规则：

1.一分钟内,单人跳绳总次数。

2.跳绳中可以停顿,停顿五次以上参赛者将被取消参赛资格(停顿前的次数仍然生效)。

3.比赛以摇动绳子成功跳过次数为计分方法。摇动一次跳动多次只计一次。

4.一分钟结束时,跳绳总次数为最终成绩依次排名，取前三名。

五、拔河比赛

比赛人数：每队15人(男10女5)

比赛规则：

1.拔河场地为地上画3条直线，间隔为2米，居中的线为中线，两边的线为河界。拔河绳中间系一根红带子作为标志带，下面悬挂一重物垂直于中线。

2.比赛以抽签形式进行分组(存在一组轮空晋级)，每队上场人数为15人(男10女5)。

3.裁判员发出“预备”口令，双方队员站好位置，拿起拔河绳，拉直做好准备。

4.待裁判鸣哨后，双方各自一起用力拉绳，把标志带拉过本队河界的队为胜方。